

**COMUNICADO GERAL CAMPEONATO SHINSHUKAN DE KARATE E KOBUDO****ETAPA COTIA****16/05/2026****KARATE - KATA****CATEGORIAS KATA KARATE 2026**

CATEGORIA	DESCRIÇÃO	IDADE	CATEGORIA	DESCRIÇÃO	IDADE
KATA MASC.			KATA FEM.		
100	Kata Masc. Sub 06 Absoluto	2021 e acima	200	Kata Fem. Sub 06 Absoluto	2021 e acima
101	Kata Masc. Sub 08 Absoluto	2019 e 2020	201	Kata Fem. Sub 08 Absoluto	2019 e 2020
102	Kata Masc. Sub 10 Absoluto	2017 e 2018	202	Kata Fem. Sub 10 Absoluto	2017 e 2018
103	Kata Masc. Sub 12 até 3o Kyu	2015 e 2016	203	Kata Fem. Sub 12 até 3o Kyu	2015 e 2016
104	Kata Masc. Sub 12 2o Kyu e acima	2015 e 2016	204	Kata Fem. Sub 12 2o Kyu e acima	2015 e 2016
105	Kata Masc. Sub 14 até 3o Kyu	2013 e 2014	205	Kata Fem. Sub 14 até 3o Kyu	2013 e 2014
106	Kata Masc. Sub 14 2o Kyu e acima	2013 e 2014	206	Kata Fem. Sub 14 2o Kyu e acima	2013 e 2014
107	Kata Masc. Cadete até 3o Kyu	2011 e 2012	207	Kata Fem. Cadete até 3o Kyu	2011 e 2012
108	Kata Masc. Cadete 2o Kyu e acima	2011 e 2012	208	Kata Fem. Cadete 2o Kyu e acima	2011 e 2012
109	Kata Masc. Junior até 3o Kyu	2009 e 2010	209	Kata Fem. Junior até 3o Kyu	2009 e 2010
110	Kata Masc. Junior 2o Kyu e acima	2009 e 2010	210	Kata Fem. Junior 2o Kyu e acima	2009 e 2010
111	Kata Masc. Senior até 3o Kyu	1992 a 2008	211	Kata Fem. Senior até 3o Kyu	1992 a 2008
112	Kata Masc. Senior 2o Kyu e acima	1992 a 2008	212	Kata Fem. Senior 2o Kyu e acima	1992 a 2008
113	Kata Masc. Master A até 3o Kyu	1982 a 1991	213	Kata Fem. Master A até 3o Kyu	1982 a 1991
114	Kata Masc. Master A 2o Kyu e acima	1982 a 1991	214	Kata Fem. Master A 2o Kyu e acima	1982 a 1991
115	Kata Masc. Master B até 3o Kyu	1972 a 1981	215	Kata Fem. Master B até 3o Kyu	1972 a 1981
116	Kata Masc. Master B 2o Kyu e acima	1972 a 1981	216	Kata Fem. Master B 2o Kyu e acima	1972 a 1981
117	Kata Masc. Master C até 3o Kyu	1962 a 1971	217	Kata Fem. Master C até 3o Kyu	1962 a 1971
118	Kata Masc. Master C 2o Kyu e acima	1962 a 1971	218	Kata Fem. Master C 2o Kyu e acima	1962 a 1971
119	Kata Masc. Master D até 3o Kyu	1961 e abaixo	219	Kata Fem. Master D até 3o Kyu	1961 e abaixo
120	Kata Masc. Master D 2o Kyu e acima	1961 e abaixo	220	Kata Fem. Master D 2o Kyu e acima	1961 e abaixo
KATA EQUIPE MASC.			KATA EQUIPE FEM.		
125	Kata Equipe Masc. até Cadete Absoluto	2011 e acima	225	Kata Equipe Fem. até Cadete Absoluto	2011 e acima
126	Kata Equipe Masc. Senior acima Absoluto	2010 e abaixo	226	Kata Equipe Feminino Senior acima Absoluto	2010 e abaixo
(*) Observação: Atletas nascidos em "1991 e abaixo (Master)" e "2009 e 2010 (Junior)" poderão participar da categoria "Sênior" (nascidos entre "1992 e 2008") de Kata.			(*) Observação: Atletas nascidos em "1991 e abaixo (Master)" e "2009 e 2010 (Junior)" poderão participar da categoria "Sênior" (nascidos entre "1992 e 2008") de Kata.		
O ATLETA SÓ PODERÁ PARTICIPAR EM UMA CATEGORIA DE KATA INDIVIDUAL DE KARATE			A ATLETA SÓ PODERÁ PARTICIPAR EM UMA CATEGORIA DE KATA INDIVIDUAL DE KARATE		

- O atleta de kata que estiver sozinho, na chave, será convidado a apresentar em todas as categorias
- A competição de Kata será sistema de eliminatória simples, por bandeiras.
- Os Katas e apresentações deverão seguir o Boletim Técnico BTK-003 Rev. 8) disponível no site da Shinshukan. (Abaixo)
- **Na final do Kata equipe será obrigatória a apresentação do Bunkai.**



COMUNICADO GERAL CAMPEONATO SHINSHUKAN DE KARATE E KOBUDO

ETAPA COTIA

16/05/2026



KARATE – KUMITE

CATEGORIAS KUMITE 2026

CATEGORIA	DESCRIÇÃO	IDADE	CATEGORIA	DESCRIÇÃO	IDADE
SHIAI KUMITE MASC.			SHIAI KUMITE FEM.		
300	Kumite Masc. Sub 12 até 3º Kyu	2015 e 2016	400	Kumite Fem. Sub 12 até 3º Kyu	2015 e 2016
301	Kumite Masc. Sub 12 2º Kyu e acima	2015 e 2016	401	Kumite Fem. Sub 12 2º Kyu e acima	2015 e 2016
302	Kumite Masc. Sub 14 até 3º Kyu	2013 e 2014	402	Kumite Fem. Sub 14 até 3º Kyu	2013 e 2014
303	Kumite Masc. Sub 14 2º Kyu e acima	2013 e 2014	403	Kumite Fem. Sub 14 2º Kyu e acima	2013 e 2014
304	Kumite Masc. Cadete até 3º Kyu	2011 e 2012	404	Kumite Fem. Cadete até 3º Kyu	2011 e 2012
305	Kumite Masc. Cadete 2º Kyu e acima	2011 e 2012	405	Kumite Fem. Cadete 2º Kyu e acima	2011 e 2012
306	Kumite Masc. Junior até 3º Kyu	2009 e 2010	406	Kumite Fem. Junior até 3º Kyu	2009 e 2010
307	Kumite Masc. Junior 2º Kyu e acima até 67 Kg	2009 e 2010	407	Kumite Fem. Junior 2º Kyu e acima até 55 Kg	2009 e 2010
308	Kumite Masc. Junior 2º Kyu e acima + 67 Kg até 75 Kg	2009 e 2010	408	Kumite Fem. Junior 2º Kyu e acima +55 a 61 Kg	2009 e 2010
309	Kumite Masc. Junior 2º Kyu e acima + 75 Kg	2009 e 2010	409	Kumite Fem. Junior 2º Kyu e acima + 61 Kg	2009 e 2010
310	Kumite Masc. Senior até 3º Kyu **	1992 a 2008	410	Kumite Fem. Senior até 3º Kyu	1992 a 2008
311	Kumite Masc. Senior 2º Kyu e acima até 67 Kg **	1992 a 2008	411	Kumite Fem. Senior 2º Kyu e acima até 55 Kg	1992 a 2008
312	Kumite Masc. Senior 2º Kyu e acima + 67 a 75 Kg **	1992 a 2008	412	Kumite Fem. Senior 2º Kyu e acima +55 a 61 Kg	1992 a 2008
313	Kumite Masc. Senior 2º Kyu e acima + 75 Kg **	1992 a 2008	413	Kumite Fem. Senior 2º Kyu e acima + 61 Kg	1992 a 2008
314	Kumite Masc. Master A até 3º Kyu	1982 a 1991	414	Kumite Fem. Master A até 3º Kyu	1982 a 1991
315	Kumite Masc. Master A 2º Kyu e acima até 67 Kg	1982 a 1991	415	Kumite Fem. Master A 2º Kyu e acima até 55 Kg	1982 a 1991
316	Kumite Masc. Master A 2º Kyu e acima + 67 a 75 Kg	1982 a 1991	416	Kumite Fem. Master A 2º Kyu e acima +55 a 61 Kg	1982 a 1991
317	Kumite Masc. Master A 2º Kyu e acima + 75 Kg	1982 a 1991	417	Kumite Fem. Master A 2º Kyu e acima + 61 Kg	1982 a 1990
318	Kumite Masc. Master B até 3º Kyu	1972 a 1981	418	Kumite Fem. Master B até 3º Kyu	1972 a 1981
319	Kumite Masc. Master B 2º Kyu e acima até 67 Kg	1972 a 1981	419	Kumite Fem. Master B 2º Kyu e acima	1972 a 1981
320	Kumite Masc. Master B 2º Kyu e acima + 67 a 75 Kg	1972 a 1981	420	Kumite Fem. Master C até 3º Kyu	1971 e abaixo
321	Kumite Masc. Master B 2º Kyu e acima + 75 Kg	1972 a 1981	421	Kumite Fem. Master C 2º Kyu e acima	1971 e abaixo
322	Kumite Masc. Master C até 3º Kyu	1971 e abaixo			
323	Kumite Masc. Master C 2º Kyu e acima	1971 e abaixo			

(**) Observação: Atletas nascidos em "1991 e abaixo (Master)" poderão participar da categoria "Sênior" (nascidos entre "1992 e 2008") de Shiai-Kumite.

(**) Observação: Atletas nascidos em "1991 e abaixo (Master)" poderão participar da categoria "Sênior" (nascidos entre "1992 e 2008") de Shiai-Kumite.

A ATLETA SÓ PODERÁ PARTICIPAR EM UMA CATEGORIA DE KUMITE INDIVIDUAL

O ATLETA SÓ PODERÁ PARTICIPAR EM UMA CATEGORIA DE KUMITE INDIVIDUAL



Equipamentos de segurança para Kumite obrigatórios para Torneios Shinshukan

Até 11 anos	
Obrigatório	Opcional
Protetor de mão (azul-vermelho)	Protetor Genital Masculino
Faixas (azul-vermelha)	Protetor de Busto feminino
Protetor Bucal	
Protetor Bucal duplo em casos de usar aparelho odontológico.	
Protetor corporal (tórax e abdômen)	
Protetor de tíbia e pé	

12 e 13 anos e acima	
Obrigatório	Opcional
Protetor de mão (azul-vermelho)	
Faixas (azul-vermelha)	
Protetor Bucal	
Protetor Bucal duplo em casos de usar aparelho odontológico.	
Protetor corporal (tórax e abdômen)	
Protetor de Busto feminino	
Protetor de tíbia e pé	
Protetor Genital Masculino (a partir de 01/2026)	

TEMPO DE LUTA

- Categorias sub 10, sub 12 e sub 14: 1 minuto e 30 segundos cronometrados
- Cadete, Junior e Master: 2 minutos cronometrados
- Sênior: 3 minutos cronometrados.



COMUNICADO GERAL CAMPEONATO SHINSHUKAN DE KARATE E KOBUDO

ETAPA COTIA

16/05/2026



KARATE-GUI

- Emblemas permitidos
 - ✓ Lado esquerdo do peito (obrigatório): emblema da ISKKS; (demais emblemas são opcionais),
- Se o Karate-gi tiver cor vermelha no ombro, só pode competir quando estiver de faixa vermelha, o mesmo vale para azul.
- Se for branco ou alguma outra cor que não seja vermelha e azul, não haverá problema, poderá utilizar quando estiver de “AKA” ou quando estiver de “AO”.

Tudo que não estiver descrito neste documento segue as regras da WKF em vigência.

KOBUDO

BO - MASCULINO				BO - FEMININO			
CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE	CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE
500	Bo Masculino Sub 10 Absoluto	2017 e acima	9 anos e abaixo	600	Bo Feminino Sub 10 Absoluto	2017 e acima	9 anos e abaixo
501	Bo Masculino Sub 12 Absoluto	2015 e 2016	10 e 11 anos	601	Bo Feminino Sub 12 Absoluto	2015 e 2016	10 e 11 anos
502	Bo Masculino Sub 14 Absoluto	2013 e 2014	12 e 13 anos	602	Bo Feminino Sub 14 Absoluto	2013 e 2014	12 e 13 anos
503	Bo Masculino Cadete Absoluto	2011 e 2012	14 e 15 anos	603	Bo Feminino Cadete Absoluto	2011 e 2012	14 e 15 anos
504	Bo Masculino Junior Absoluto	2009 e 2010	16 e 17 anos	604	Bo Feminino Junior Absoluto	2009 e 2010	16 e 17 anos
505	Bo Masculino Senior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos	605	Bo Feminino Sênior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos
506	Bo Masculino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos	606	Bo Feminino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos
507	Bo Masculino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos	607	Bo Feminino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos
508	Bo Masculino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos	608	Bo Feminino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos
509	Bo Masculino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima	609	Bo Feminino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima
515	Equipe Masculina Bo Até Cadete Absoluto	2011 e acima	15 anos e abaixo	615	Equipe Feminina Bo Até Cadete Absoluto	2011 e acima	15 anos e abaixo
516	Equipe Masculina Bo Senior Acima Absoluto	2010 e abaixo	16 anos e acima	616	Equipe Feminina Bo Senior Acima Absoluto	2010 e abaixo	16 anos e acima

NUNCHAKU - MASCULINO				NUNCHAKU - FEMININO			
CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE	CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE
520	Nunchaku Masculino Sub 10 Absoluto	2017 e acima	9 anos e abaixo	620	Nunchaku Feminino Sub 10 Absoluto	2017 e acima	9 anos e abaixo
521	Nunchaku Masculino Sub 12 Absoluto	2015 e 2016	10 e 11 anos	621	Nunchaku Feminino Sub 12 Absoluto	2015 e 2016	10 e 11 anos
522	Nunchaku Masculino Sub 14 Absoluto	2013 e 2014	12 e 13 anos	622	Nunchaku Feminino Sub 14 Absoluto	2013 e 2014	12 e 13 anos
523	Nunchaku Masculino Cadete Absoluto	2011 e 2012	14 e 15 anos	623	Nunchaku Feminino Cadete Absoluto	2011 e 2012	14 e 15 anos
524	Nunchaku Masculino Junior Absoluto	2009 e 2010	16 e 17 anos	624	Nunchaku Feminino Junior Absoluto	2009 e 2010	16 e 17 anos
525	Nunchaku Masculino Senior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos	625	Nunchaku Feminino Sênior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos
526	Nunchaku Masculino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos	626	Nunchaku Feminino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos
527	Nunchaku Masculino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos	627	Nunchaku Feminino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos
528	Nunchaku Masculino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos	628	Nunchaku Feminino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos
529	Nunchaku Masculino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima	629	Nunchaku Feminino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima



COMUNICADO GERAL CAMPEONATO SHINSHUKAN DE KARATE E KOBUDO

ETAPA COTIA

16/05/2026



TUNQUA - MASCULINO			
CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE
540	Tunqua Masculino Sub 14 Absoluto	2013 e 2014	12 e 13 anos
541	Tunqua Masculino Cadete Absoluto	2011 e 2012	14 e 15 anos
542	Tunqua Masculino Junior Absoluto	2009 e 2010	16 e 17 anos
543	Tunqua Masculino Senior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos
544	Tunqua Masculino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos
545	Tunqua Masculino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos
546	Tunqua Masculino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos
547	Tunqua Masculino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima

TUNQUA - FEMININO			
CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE
640	Tunqua Feminino Sub 14 Absoluto	2013 e 2014	12 e 13 anos
641	Tunqua Feminino Cadete Absoluto	2011 e 2012	14 e 15 anos
642	Tunqua Feminino Junior Absoluto	2009 e 2010	16 e 17 anos
643	Tunqua Feminino Sênior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos
644	Tunqua Feminino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos
645	Tunqua Feminino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos
646	Tunqua Feminino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos
647	Tunqua Feminino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima

SAI - MASCULINO			
CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE
550	Sai Masculino Cadete Absoluto	2011 e 2012	14 e 15 anos
551	Sai Masculino Junior Absoluto	2009 e 2010	16 e 17 anos
552	Sai Masculino Senior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos
553	Sai Masculino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos
554	Sai Masculino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos
555	Sai Masculino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos
556	Sai Masculino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima

SAI - FEMININO			
CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE
650	Sai Feminino Cadete Absoluto	2011 e 2012	14 e 15 anos
651	Sai Feminino Junior Absoluto	2009 e 2010	16 e 17 anos
652	Sai Feminino Sênior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos
653	Sai Feminino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos
654	Sai Feminino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos
655	Sai Feminino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos
656	Sai Feminino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima

KAMA - MASCULINO			
CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE
560	Kama Masculino Senior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos
561	Kama Masculino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos
562	Kama Masculino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos
563	Kama Masculino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos
564	Kama Masculino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima

KAMA - FEMININO			
CAT	DESCRIÇÃO	NASCIMENTO	IDADE
660	Kama Feminino Sênior Absoluto	1992 a 2008	18 a 34 anos
661	Kama Feminino Master A Absoluto	1982 a 1991	35 a 44 anos
662	Kama Feminino Master B Absoluto	1972 a 1981	45 a 54 anos
663	Kama Feminino Master C Absoluto	1962 a 1971	55 a 64 anos
664	Kama Feminino Master D Absoluto	1961 e abaixo	65 anos e acima

REGRAS DE KOBUDO SHINSHUKAN

EQUIPAMENTOS

- A disputa será conforme opção 2 do apêndice 4 das regras de Kobudo Shinshukan (descrito abaixo)
 - OPÇÃO 2 – Rodada dupla
 - Da primeira rodada (avaliação por notas) saem 2 (dois) competidores que se encontram para competir pelo 1º lugar, numa segunda rodada (avaliação por bandeiras)
 - Pode repetir o Kata, apresentado na primeira rodada, na final.
- Todos os equipamentos utilizados devem ter peso e tamanho adequados à categoria, conforme Apêndice 2.
- Não serão permitidos pesos e tamanhos inferiores ao determinado.
- O BO deve ser de madeira, sem nenhum tipo de pintura
- O Nunchaku deve ser de madeira, provido de corda ou corrente
- O Tunqua deve ser de madeira
- O SAI deve ser de ferro ou aço inox.
- O Kama deve ser de ferro ou aço inox, com cabo de madeira
- Não serão permitidos equipamentos com adornos que possam se desprender durante a execução do kata.



COMUNICADO GERAL CAMPEONATO SHINSHUKAN DE KARATE E KOBUDO

ETAPA COTIA

16/05/2026



- Não serão permitidos equipamentos em mau estado de conservação, com farpas, lascas, desgastes, trincas etc.
- Os competidores que apresentarem equipamentos inadequados terão um minuto para resolver o problema.
- Qualquer competidor que não cumpra este regulamento será desclassificado.

PADRÕES DOS EQUIPAMENTOS PARA UTILIZAÇÃO EM COMPETIÇÕES						
EQUIPAMENTOS	ATÉ CADETE			JUNIOR ATÉ MASTER		
	Peso (mínimo)		Medida	Peso (mínimo)		Medida
	Masculino	Feminino		Masculino	Feminino	
BO	700g		OBS 1	900g	800g	1,80 m (mínimo)
NUNCHAKU	300g (o conjunto)			400g o conjunto	OBS 3	
TUNQUA	350g (a unidade)		OBS 2	400g a unidade		OBS2
SAI	650g (a unidade)	550g (a unidade)	OBS2	650g (a unidade)	550g (a unidade)	OBS2
KAMA	X		X	155g a unidade		OBS 3
EKU	700g		1,60 m (mínimo) Obs: 1	900g	800g	1,60 m (mínimo)

OBSE RVAÇÕE S

1 - Até categoria "Sub 14" é permitido 15 cm acima da cabeça do competidor.
2 - Maior que a extensão do ante-braço (da pegada da mão até o cotovelo do competidor)
3 - Deverá ter comprimento que possibilite a adequada aplicação das técnicas.

KOBUDO-GI

- Os competidores devem vestir um kobudo -gi sem faixas, riscas, franjas ou rebordos.
- O emblema da ISKKS deve ser usado no peito do lado esquerdo da blusa. O emblema nacional ou bandeira do país não poderá ser usada..
- Só as etiquetas originais do fabricante podem ser exibidas no kobudo -gi.
- Adicionalmente um número de identificação emitido pela Comissão Organizadora pode ser utilizado nas costas.
- As faixas deverão ter largura em torno de cinco centímetros e comprimento suficiente para deixar livres quinze centímetros de cada lado do nó.
- Não obstante o disposto no item acima, o Comitê Executivo pode autorizar o uso de determinados anúncios ou marcas de patrocinadores aprovados.
- A jaqueta do kobudo-gi será na cor preta e quando já estiver com a faixa na cintura, deve ter comprimento mínimo que cubra os quadris, porém não superior a 3/4 (três quartos) da coxa.



COMUNICADO GERAL CAMPEONATO SHINSHUKAN DE KARATE E KOBUDO

ETAPA COTIA

16/05/2026



- As mulheres devem usar uma camiseta branca lisa debaixo da blusa do kobudo-gi.
- O comprimento máximo das mangas da blusa não deve ultrapassar o pulso nem ser menor do que a metade do antebraço. As mangas não podem ser dobradas.
- As calças serão na cor branca e devem ter comprimento suficiente para cobrir, pelo menos, dois terços da canela não devendo ficar abaixo do tornozelo.
- As pernas das calças não podem ser dobradas.
- Estão proibidos os grampos ou broches para o cabelo, assim como qualquer peça metálica de adorno (como brincos e piercing).
- Estão proibidos fitas, enfeites ou outros adornos.
- É permitida uma fita de borracha discreta para prender o cabelo.
- Os competidores devem ter as unhas curtas e não podem usar objetos duros ou metálicos que possam lesionar a si mesmos ou prejudicar a execução. O competidor tem total responsabilidade por qualquer lesão.
- Óculos são proibidos. Lentes de contato gelatinosas podem ser utilizadas sob a responsabilidade do próprio competidor.
- Está proibida a utilização de artigos, roupas e equipamentos não autorizados.
- O uso de ataduras, bandagens ou suportes devido a lesões devem ser aprovados pelo Juiz Principal, aconselhado pelo Médico Oficial.
- Os competidores que se apresentarem inadequadamente terão um minuto para resolver o problema, após esse tempo, serão desclassificados.

Área autorizada.



Área autorizada.



Tudo que não estiver descrito neste documento segue as regras de Kobudo Shinshukan disponíveis no site (conforme abaixo)



COMUNICADO GERAL CAMPEONATO SHINSHUKAN DE KARATE E KOBUDO

ETAPA COTIA

16/05/2026



contato@shinshukan.com.br



Home

A Shinshukan ▾

Agenda ▾

Galeria ▾

Filados ▾

Publicações

Competições ▾

Contato ▾

Área de
Membros

Mais de 60 Anos de Leg

Uma história de mestres, disciplina e pai
Conheça as raízes profundas da Shinshukan

[Descubra nossa história](#)

- Regras (WKF) Karate - Kata
- Regras (WKF) - Karate - Kumite
- Regras (SSKI) Kobudo
- Boletins Técnicos Karate
- Boletins Técnicos Kobudo
- Boletins Informativos Karate
- Boletins Informativos Kobudo
- Ranking Shinshukan
- Categorias de Karate Shinshukan
- Categorias de Kobudo Shinshukan