

**INTERNATIONAL SHORIN-RYU KARATE-DO & KOBU-DO**

BTK

003

**SHINSHUKAN**

Revisão

8

**BOLETIM TÉCNICO DE KARATE**

Data

04/2026

**Categorias de kata e Kumite e divisão de Katas, por categoria, para competição Shinshukan.**

Pag.

1/3

**Esse boletim tem o objetivo de estabelecer as categorias de Kata e Kumite, e divisão de kata, para competições da Shinshukan.**

**KATA KARATE 2026**

CATEGORIA	DESCRIÇÃO	IDADE	CATEGORIA	DESCRIÇÃO	IDADE
<b>KATA MASC.</b>			<b>KATA FEM.</b>		
100	Kata Masc. Sub 06 Absoluto	2021 e acima	200	Kata Fem. Sub 06 Absoluto	2021 e acima
101	Kata Masc. Sub 08 Absoluto	2019 e 2020	201	Kata Fem. Sub 08 Absoluto	2019 e 2020
102	Kata Masc. Sub 10 Absoluto	2017 e 2018	202	Kata Fem. Sub 10 Absoluto	2017 e 2018
103	Kata Masc. Sub 12 até 3o Kyu	2015 e 2016	203	Kata Fem. Sub 12 até 3o Kyu	2015 e 2016
104	Kata Masc. Sub 12 2o Kyu e acima	2015 e 2016	204	Kata Fem. Sub 12 2o Kyu e acima	2015 e 2016
105	Kata Masc. Sub 14 até 3o Kyu	2013 e 2014	205	Kata Fem. Sub 14 até 3o Kyu	2013 e 2014
106	Kata Masc. Sub 14 2o Kyu e acima	2013 e 2014	206	Kata Fem. Sub 14 2o Kyu e acima	2013 e 2014
107	Kata Masc. Cadete até 3o Kyu	2011 e 2012	207	Kata Fem. Cadete até 3o Kyu	2011 e 2012
108	Kata Masc. Cadete 2o Kyu e acima	2011 e 2012	208	Kata Fem. Cadete 2o Kyu e acima	2011 e 2012
109	Kata Masc. Junior até 3o Kyu	2009 e 2010	209	Kata Fem. Junior até 3o Kyu	2009 e 2010
110	Kata Masc. Junior 2o Kyu e acima	2009 e 2010	210	Kata Fem. Junior 2o Kyu e acima	2009 e 2010
111	Kata Masc. Senior até 3o Kyu	1992 a 2008	211	Kata Fem. Senior até 3o Kyu	1992 a 2008
112	Kata Masc. Senior 2o Kyu e acima	1992 a 2008	212	Kata Fem. Senior 2o Kyu e acima	1992 a 2008
113	Kata Masc. Master A até 3o Kyu	1982 a 1991	213	Kata Fem. Master A até 3o Kyu	1982 a 1991
114	Kata Masc. Master A 2o Kyu e acima	1982 a 1991	214	Kata Fem. Master A 2o Kyu e acima	1982 a 1991
115	Kata Masc. Master B até 3o Kyu	1972 a 1981	215	Kata Fem. Master B até 3o Kyu	1972 a 1981
116	Kata Masc. Master B 2o Kyu e acima	1972 a 1981	216	Kata Fem. Master B 2o Kyu e acima	1972 a 1981
117	Kata Masc. Master C até 3o Kyu	1962 a 1971	217	Kata Fem. Master C até 3o Kyu	1962 a 1971
118	Kata Masc. Master C 2o Kyu e acima	1962 a 1971	218	Kata Fem. Master C 2o Kyu e acima	1962 a 1971
119	Kata Masc. Master D até 3o Kyu	1961 e abaixo	219	Kata Fem. Master D até 3o Kyu	1961 e abaixo
120	Kata Masc. Master D 2o Kyu e acima	1961 e abaixo	220	Kata Fem. Master D 2o Kyu e acima	1961 e abaixo
<b>KATA EQUIPE MASC.</b>			<b>KATA EQUIPE FEM.</b>		
125	Kata Equipe Masc. até Cadete Absoluto	2011 e acima	225	Kata Equipe Fem. até Cadete Absoluto	2011 e acima
126	Kata Equipe Masc. Senior acima Absoluto	2010 e abaixo	226	Kata Equipe Fremenino Senior acima Absoluto	2010 e abaixo
(*) Observação: Atletas nascidos em "1991 e abaixo (Master)" e "2009 e 2010 (Junior)" poderão participar da categoria "Sênior" (nascidos entre "1992 e 2008") de Kata.			(*) Observação: Atletas nascidos em "1991 e abaixo (Master)" e "2009 e 2010 (Junior)" poderão participar da categoria "Sênior" (nascidos entre "1992 e 2008") de Kata.		
<b>O ATLETA SÓ PODERA PARTICIPAR EM UMA CATEGORIA DE KATA INDIVIDUAL DE KARATE</b>			<b>A ATLETA SÓ PODERA PARTICIPAR EM UMA CATEGORIA DE KATA INDIVIDUAL DE KARATE</b>		

Todas as categorias serão avaliadas por bandeiras

Kata equipe segue regra da WKF

Se na competição houver apenas 1 atleta, ele terá a opção de executar ou não o kata.

Elaborado por  
Marcelino Duarte Cruz  
Diretoria SSK

Aprovado por  
Nelson Mitsuhide Shinzato  
Presidente da SSK



INTERNATIONAL SHORIN-RYU KARATE-DO & KOBU-DO

BTK

003

SHINSHUKAN

Revisão

8

BOLETIM TÉCNICO DE KARATE

Data

04/2026

Categorias de kata e Kumite e divisão de Katas, por categoria, para competição Shinshukan.

Pag.

2/3

**DIVISÃO DE KATAS PARA COMPETIÇÃO SHINSHUKAN 2026**

GRADUAÇÃO		KATAS				
Até Faixa Verde (Até 3º Kyu)		<b>BÁSICO</b> Naihanchi Shodan, Fukyu gata ichi, Naihanchi nidan, Naihanchi, Sandan, Fukyu gata ni, Pinan Shodan, Pinan nidan, Pinan sandan, Pinan yondan e Pinan godan				
Faixa Roxa em diante (2º Kyu e acima)		Todos os Katas da Shinshukan estão liberados				
Numero da categoria		CATEGORIA	ANO NASCIMENTO	KATA	SEQUÊNCIA	EXEC.
Masculino	Feminino					
100	200	Sub 06 Absoluto	2021 e acima	Básico	Pode repetir	Simultânea
101	201	Sub 08 Absoluto	2019 e 2020	Básico	Pode repetir	Simultânea
102	202	Sub 10 Absoluto	2017 e 2018	Básico	Pode repetir	Simultânea
103	203	Sub 12 até 3º Kyu	2015 e 2016	Básico	Pode repetir	Simultânea
104	204	Sub 12 2º Kyu e acima	2015 e 2016	Livre	Não Pode Repetir	Simultânea
105	205	Sub 14 até 3º Kyu	2013 e 2014	Básico	Pode repetir	Simultânea
106	206	Sub 14 2º Kyu e acima	2013 e 2014	Livre	Não Pode Repetir	Simultânea
107	207	Cadete até 3º Kyu	2011 e 2012	Básico	Pode repetir	Simultânea
108	208	Cadete 2º Kyu e acima	2011 e 2012	Livre	Não Pode Repetir	Individual
109	209	Junior até 3º Kyu	2009 e 2010	Básico	Pode repetir	Simultânea
110	210	Junior 2º Kyu e acima	2009 e 2010	Livre	Não Pode Repetir	Individual
111	211	Sênior até 3º Kyu	1892 a 2008	Básico	Pode repetir	Simultânea
112	212	Sênior 2º Kyu e acima	1992 a 2008	Livre	Não Pode Repetir	Individual
113	213	Master A até 3º Kyu	1982 a 1991	Básico	Pode repetir	Simultânea
114	214	Master A 2º Kyu e acima	1982 a 1991	Livre	Não Pode Repetir	Individual
115	215	Master B até 3º Kyu	1972 a 1981	Básico	Pode repetir	Simultânea
116	216	Master B 2º Kyu e acima	1972 a 1981	Livre	Não Pode Repetir	Individual
117	217	Master C até 3º Kyu	1962 a 1971	Básico	Pode repetir	Simultânea
118	218	Master C 2º Kyu e acima	1962 a 1971	Livre	Não Pode Repetir	Individual
119	219	Master D até 3º Kyu	1961 e abaixo	Básico	Pode repetir	Simultânea
120	220	Master D 2º Kyu e acima	1961 e abaixo	Livre	Não Pode Repetir	Individual
150	250	Kata Equipe até Cadete Absoluto	2011 e acima	Livre	Não Pode Repetir	Equipe
151	251	Kata Equipe Junior acima Absoluto	2010 e abaixo	Livre	Não Pode Repetir	Equipe

**Categoria PCD**

Nessa categoria será realizado o modelo de apresentação e não competição.

Não terá contagem de pontos para ranking e para associação.

Os atletas, que necessitarem, poderão receber ajuda do treinador, durante a apresentação.

Elaborado por  
Marcelino Duarte Cruz  
Diretoria SSK

Aprovado por  
Nelson Mitsuhide Shinzato  
Presidente da SSK

**INTERNATIONAL SHORIN-RYU KARATE-DO & KOBU-DO**

BTK

003

**SHINSHUKAN**

Revisão

8

**BOLETIM TÉCNICO DE KARATE**

Data

04/2026

**Categorias de kata e Kumite e divisão de Katas, por categoria, para competição Shinshukan.**

Pag.

3/3

**KUMITE 2026**

CATEGORIA	DESCRIÇÃO	IDADE	CATEGORIA	DESCRIÇÃO	IDADE
<b>SHIAI KUMITE MASC.</b>			<b>SHIAI KUMITE FEM.</b>		
300	Kumite Masc. Sub 12 até 3º Kyu	2015 e 2016	400	Kumite Fem. Sub 12 até 3º Kyu	2015 e 2016
301	Kumite Masc. Sub 12 2º Kyu e acima	2015 e 2016	401	Kumite Fem. Sub 12 2º Kyu e acima	2015 e 2016
302	Kumite Masc. Sub 14 até 3º Kyu	2013 e 2014	402	Kumite Fem. Sub 14 até 3º Kyu	2013 e 2014
303	Kumite Masc. Sub 14 2º Kyu e acima	2013 e 2014	403	Kumite Fem. Sub 14 2º Kyu e acima	2013 e 2014
304	Kumite Masc. Cadete até 3º Kyu	2011 e 2012	404	Kumite Fem. Cadete até 3º Kyu	2011 e 2012
305	Kumite Masc. Cadete 2º Kyu e acima	2011 e 2012	405	Kumite Fem. Cadete 2º Kyu e acima	2011 e 2012
306	Kumite Masc. Junior até 3º Kyu	2009 e 2010	406	Kumite Fem. Junior até 3º Kyu	2009 e 2010
307	Kumite Masc. Junior 2º Kyu e acima até 67 Kg	2009 e 2010	407	Kumite Fem. Junior 2º Kyu e acima até 55 Kg	2009 e 2010
308	Kumite Masc. Junior 2º Kyu e acima + 67 Kg até 75 Kg	2009 e 2010	408	Kumite Fem. Junior 2º Kyu e acima +55 a 61 Kg	2009 e 2010
309	Kumite Masc. Junior 2º Kyu e acima + 75 Kg	2009 e 2010	409	Kumite Fem. Junior 2º Kyu e acima + 61 Kg	2009 e 2010
310	Kumite Masc. Senior até 3º Kyu **	1992 a 2008	410	Kumite Fem. Senior até 3º Kyu	1992 a 2008
311	Kumite Masc. Senior 2º Kyu e acima até 67 Kg **	1992 a 2008	411	Kumite Fem. Senior 2º Kyu e acima até 55 Kg	1992 a 2008
312	Kumite Masc. Senior 2º Kyu e acima + 67 a 75 Kg **	1992 a 2008	412	Kumite Fem. Senior 2º Kyu e acima +55 a 61 Kg	1992 a 2008
313	Kumite Masc. Senior 2º Kyu e acima + 75 Kg **	1992 a 2008	413	Kumite Fem. Senior 2º Kyu e acima + 61 Kg	1992 a 2008
314	Kumite Masc. Master A até 3º Kyu	1982 a 1991	414	Kumite Fem. Master A até 3º Kyu	1982 a 1991
315	Kumite Masc. Master A 2º Kyu e acima até 67 Kg	1982 a 1991	415	Kumite Fem. Master A 2º Kyu e acima até 55 Kg	1982 a 1991
316	Kumite Masc. Master A 2º Kyu e acima + 67 a 75 Kg	1982 a 1991	416	Kumite Fem. Master A 2º Kyu e acima +55 a 61 Kg	1982 a 1991
317	Kumite Masc. Master A 2º Kyu e acima + 75 Kg	1982 a 1991	417	Kumite Fem. Master A 2º Kyu e acima + 61 Kg	1982 a 1990
318	Kumite Masc. Master B até 3º Kyu	1972 a 1981	418	Kumite Fem. Master B até 3º Kyu	1972 a 1981
319	Kumite Masc. Master B 2º Kyu e acima até 67 Kg	1972 a 1981	419	Kumite Fem. Master B 2º Kyu e acima	1972 a 1981
320	Kumite Masc. Master B 2º Kyu e acima + 67 a 75 Kg	1972 a 1981	420	Kumite Fem. Master C até 3º Kyu	1971 e abaixo
321	Kumite Masc. Master B 2º Kyu e acima + 75 Kg	1972 a 1981	421	Kumite Fem. Master C 2º Kyu e acima	1971 e abaixo
322	Kumite Masc. Master C até 3º Kyu	1971 e abaixo			
323	Kumite Masc. Master C 2º Kyu e acima	1971 e abaixo			
<b>(**) Observação: Atletas nascidos em "1991 e abaixo (Master)" poderão participar da categoria "Sênior" (nascidos entre "1992 e 2008") de Shiai-Kumite.</b>			<b>(**) Observação: Atletas nascidos em "1991 e abaixo (Master)" poderão participar da categoria "Sênior" (nascidos entre "1992 e 2008") de Shiai-Kumite.</b>		
<b>O ATLETA SÓ PODERA PARTICIPAR EM UMA CATEGORIA DE KUMITE INDIVIDUAL</b>			<b>A ATLETA SÓ PODERA PARTICIPAR EM UMA CATEGORIA DE KUMITE INDIVIDUAL</b>		

Elaborado por

Marcelino Duarte Cruz

Diretoria SSK

Aprovado por

Nelson Mitsuhide Shinzato

Presidente da SSK