



**INTERNATIONAL SHORIN-RYU KARATE-DO & KOBU-DO
SHINSHUKAN**

BTK

002

BOLETIM TÉCNICO DE KARATE

Revisão

1

Tempo de Luta (Shiai Kumite) em competição Shinshukan.

Data

06/2025

Esse boletim tem o objetivo de estabelecer o tempo de luta (Shiai Kumite) para competição Shinshukan

Tempo de Luta (Shiai Kumite):

- Categorias sub 10, sub 12 e sub 14: 1 minuto e 30 segundos cronometrados
- Cadete, Junior e Master: 2 minutos cronometrados
- Sênior: 3 minutos cronometrados.

Elaborado por
Marcelino Duarte Cruz
Diretoria SSK

Aprovado por
Nelson Mitsuhide Shinzato
Presidente da SSK