



**INTERNATIONAL SHORIN-RYU KARATE-DO & KOBU-DO
SHINSHUKAN**

BTK

002

BOLETIM TÉCNICO DE KARATE

Revisão

0

Tempo de Luta (Shiai Kumite) em competição Shinshukan.

Data

01/2019

Esse boletim tem o objetivo de estabelecer o tempo de luta (Shiai Kumite) para competição Shinshukan

Tempo de Luta (Shiai Kumite):

- Até 11 anos: 1 minuto cronometrado
- 12 anos e acima: 1 minuto e 30 segundos cronometrado
- Adulto Masculino e Adulto Feminino: 2 minutos cronometrados.

Elaborado por
Sensei Nelson Mitsuhide Shinzato
Diretor Executivo da SSK

Aprovado por
Mestre Masahiro Shinzato
Presidente da SSK